

# Bölcskei Mónika

Nemzetközi Tréner, Business és Team Coach, Online Facilitátor



[mbolcskei@humanbridge.hu](mailto:mbolcskei@humanbridge.hu)



+36 70 422 6760



<http://www.linkedin.com/in/bolcskeimonika>

# Tanulmányok

2022: Mentális Állóképesség Tanácsadó, AQR

2022-2023: Compassionate Inquiry, dr. Máté Gábor

2021: OCI/OEI® Tanácsadó– Human Synergetics

2021: Best Year of Your Life Summit , US

2019: Virtuális Facilitátor (Skype, Zoom, Webex, AdobeConnect) – Wwieland

2019: Relational Team Coach - Executive Coach Studio, UK

2018: Theory-U, Inclusive Leadership, High Performing Teams by Otto Scharmer / MIT edx kurzusok

2018: Action-oriented Team Coach –Szabó Gabi

2017: LSI® Tanácsadó– Human Synergetics

2013: NLP Practitioner – New Code NLP Institute

2013: Moderátor, World Cafe és Open Space Host - Wwieland

2010-2019: Coaching Határok Nélkül (Sir John Wittmore, Jonathan Passmore, Louis van Kessel, Marco Buschman, Frank Bresser, Gerard O'Donovan, Stefan Cantore, Myles Downey, Georgina Woudstra)

2012: Associate Certified Coach (ACC) – International Coach Federation

2011: Videótréner – dr. Poór Video tréning

2011: Action Learning Facilitator – BeWise

2010: Kvalifikált Business Coach – Business Coach Akadémia

2006: Essence Önismereti tréning – Görögország

2006: Sikertréning - Görögország

2005: International Synergy Group – Train the Trainer – Hollandia

2004: Vezetőfejlesztő Tréning – Cegos

2003: HR Menedzser – közgazdász diploma – Debreceni Egyetem

1995: Általános iskolai tanító diploma – EJTF, Baja

# Vezetőfejlesztői és Coach Tapasztalat

Dátum	Cégnév & Pozíció	Főbb feladatok, felelősségi területek és projektek
2004 - jelenleg	New Human Bridge Solutions Kft.  Ügyvezető	<p>2004 – jelenleg</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L&amp;D projektek vezetése</li><li>• Válogatott sportolók mentális támogatása, és utánpótlás sportolókat támogató sportszakemberek mentális támogatása</li><li>• Tréningek, workshopok, konferenciák, webináriumok, coaching folyamatok fejlesztése, kivitelezése vezetők és vezetői csoportok részére</li><li>• A vállalkozás és az alvállalkozók kezelése, vezetése</li></ul> <p>2017-2020</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Belső nemzetközi tréner, coach és facilitátor - BP-GBS Europe (Budapest, Szeged, Isztambul)</li><li>• Coaching kultúra bevezetése, amit az ICF Prizma Díjjal jutalmazott az Év Coaching Kultúrájú Szervezete kategóriában 2019-ben</li><li>• Számos L&amp;D program fejlesztése és megtartása 350 vezető, 300 SME, 150 kiemelt tehetség és 2700 munkatárs számára</li><li>• Önismereti tréning fejlesztése és megtartása a Life Style Inventory (LSI®) rendszerre építve 650 vezető részére – célja: coaching szemléletű vezetői gondolkodásmód változása</li><li>• Webináriumok fejlesztése és megtartása a következő témákban: pszichológiai biztonság, mentális egészség, wellbeing, LSI Önismeret, és a jelenlét tudatosítása</li><li>• Egy globális kiemelt tehetségek program fejlesztése a BP globális szervezetének top 100 executive vezetője részére, ami sajnos a COVID-19 miatt már nem valósult meg</li></ul> <p>2013 -2017</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Különböző train-the-trainer programok fejlesztése trénernek, coachok és facilitátorok számára</li></ul> <p>2004 - 2013</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Munkaerő kiválasztási, felsővezetői keresés, fejvadászat és kompetencia alapú interjúk folytatása</li><li>• 13 beosztott és 6 alvállalkozó vezetése</li><li>• Szervezetfejlesztési projektek vezetése</li></ul>

# Tagságok és Önkéntes Tapasztalatok

HiSchool – egyéni coaching (2021-től)

Budapest Bike Maffia (ételosztás) – coaching (2021)

Hemper Társadalmi Vállalkozás, Spanyolország és Nepál (divat üzletág) – executive coaching (2019-2020)

Nemzetközi Coach Szövetség (ICF), 2009-2015

Nemzetközi Coach Szövetség, Magyar Tagozat

A magyar CCEU kreditpontok igényléséért, adminisztrációjáért voltam felelős (2012-2015)

A frissen alakult magyar akkreditációs bizottság egyik alapító tagja voltam 2014-ben

Egyesek Ifjúsági Egyesület

Szervezetfejlesztési programok bevezetése és életben tartása 2007-ben és 2012-ben

Fiatalokkal foglalkozó önkénteseket és civil vezetőket tanítottam kiválasztásra, motiválásra és önkéntesek fejlesztésére

Vállalkozói gondolkodásmódot és hozzáállást tanítottam civil fiatalokkal foglalkozó fiataloknak

Stratégiai meetingeket facilitáltam

A Felügyeleti Bizottság tagja voltam 2011-2019 közt

A Kreatív Non-Profit Kft. Felügyeleti Bizottságának az Elnöke voltam 2015-2019 közt

ADHD Magyarország Alapítvány

ADHD Coaching Programot fejlesztettem tanárok és szülők részére, ami CSR Hungary Award díjjal lett jutalmazva 2012-ben

Tanárokat, szociális munkásokat és szülőket képeztem ADHD (figyelemzavaros hiperaktivitás) Coaching Szemléletű Nevelésre

Számos ADHD Konferencián voltam előadó